

...le nostre attività all'aria aperta...non si lavora solamente 😊



I giochi all'aria aperta sono fondamentali per i bambini perché promuovono lo sviluppo fisico (motricità, coordinazione, forza, salute generale), cognitivo (creatività, attenzione, problem-solving) e socio-emotivo (socializzazione, collaborazione, gestione dello stress, empatia). Stimolano anche la curiosità, l'indipendenza e un senso di rispetto verso l'ambiente.



Autonomia: Il gioco libero all'aperto promuove l'indipendenza e la capacità di fare scelte autonome.



Regolazione emotiva: Giocare all'aperto aiuta i bambini a ridurre lo stress, l'agitazione e sviluppare la capacità di autoregolarsi e di provare empatia per gli altri.

